



TTRunnersとよはし クラブ会員募集

頂点を目指すランナーとランニングを楽しむ人々がふれあい、励ましあいながらランニングに親しんでいける21世紀の新しいかたちのスポーツクラブです

- トップランナーを目指したい人 ●もっと速く走れるようになりたい人 ●ランニングを楽しみたい人

元実業団選手がレベルに合わせて指導します

メディカル・メンタル・栄養(食事)アドバイス等、トータルにサポートします

1、クラブの活動内容(クラス)

- A、高校生・大学生・社会人への中距離・長距離ランニングの専門的指導
中学生への中距離・長距離ランニングの指導(週3回) <定員:20名程度>
- B、陸上競技以外のスポーツ選手(中学・高校生)への走り方の指導
- C、小学生(高学年)への短距離ランニングの指導
- D、小学生(低学年)へのランニングの導入指導
- 小6中距離導入、小学6年生への中距離ランニングの導入指導

*、上記のメニューに合わせた栄養(食事)アドバイス

2、活動スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|---|-----------------|-------|---|---|------------------------|---------------------------|
| AM9:00~ | | | | | | A・B C・D・小6 中距離導入 | 各種大会 記録会など アスリートクラス |
| PM7:00~ | | A・B・小6 中距離導入 | A・B | | | | |
| 活動場所 | | 陸上競技場 | 陸上競技場 | | | 豊橋創造大学グラウンド 他 | |

* ご自由にご見学ください。

3、クラブ会費 (スポーツ傷害保険料・施設使用料を含む)

A・B ……入会金 2,000円 月額 2,000円

C・D ……入会金 1,000円 月額 1,000円

* 陸上競技協会登録費・各種大会・記録会等の参加費は別途徴収致します。

4、お問い合わせ先

仲井 雅弘 〒440-0863 豊橋市向山東町82番地
 自宅 ☎ 0532-64-0309 Fax 0532-62-7017
 携帯Tel 090-2619-2672 e-mail: masa@nakai-metal.co.jp

5、申し込み方法

- ①別紙申込用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください。
- ② 上記A・Bクラスの方 ⇒入会金2,000円+会費半期分12,000円 合計14,000円 を
 上記C・Dクラスの方 ⇒入会金1,000円+会費半期分 6,000円 合計 7,000円 を

振込先口座 ゆうちょ銀行からの振り込み 12140-66827611
 ゆうちょ銀行以外からの振り込み 店名:二一八(ニイチハチ) 普通 6682761
 TTRunnersとよはし 代表 仲井 雅弘

6、クラブスタッフ

| | | |
|-------------|------------|------------------------------------|
| 代表 | 仲井 雅弘 | 元トヨタ自動車(株)陸上長距離部監督 箱根駅伝第6区3位、第7区1位 |
| アドバイザー | 竹内 伸也 | 元UFJ銀行(旧東海銀行)陸上競技部監督 |
| メディカルアドバイザー | 伊藤 静夫 | 元(財)日本体育協会 スポーツ科学研究室 室長 |
| | 宮本 由記 | 産婦人科医 日本体育協会認定スポーツドクター |
| コーチ | 山下 浩 | 元トヨタ自動車(株)女子陸上長距離部 監督 |
| | 田中 幸治 | 高校駅伝 第1区、全日本実業団駅伝出場 |
| | 廣出 賢一郎 | 高校駅伝 第6区2位 |
| | 柴田 洋 | 高校駅伝 第1区:3位、全日本実業団駅伝 第3区:5位 |
| | 長坂 奈津子 | 高校駅伝、都道府県対抗女子駅伝、全日本大学駅伝出場 |
| | 鈴木 信広 | 少年スポーツ指導員 |
| | 福澤 和久 | 選手兼任 800m東海選手権4連覇 |
| | 相場 健吾 | 中部実業団駅伝区間1位、全日本実業団駅伝出場 |
| | 柴田 訓代 | |
| | 森下 昌英 | |
| | (跳躍) 木村 隆夫 | |
| スポーツ管理栄養士 | 浜野 純 | フリースポーツ栄養アドバイザー 元トヨタ自動車陸上長距離部管理栄養士 |

7、注意事項

- 1、スポーツのできる服装 (Gパン・スカート等は不可)・ランニングシューズ(わからない方はコーチまで)
- 2、必要に応じ、着替え・タオル・お茶またはスポーツドリンクを持参してください。
- 3、会場での駐車及び駐輪は決められた場所に必ず停めてください。
- 4、お子様の体調をよく確認してから送り出してください。 *くれぐれも無理をさせないでください。
- 5、その他
 - (1)グラウンドへ来たらしっかり挨拶をしましょう。
 - (2)他の人の迷惑になる行為は厳禁！ 目にあまる場合はコーチの判断により帰っていただく場合もあります。
 - (3)常に向上心をもって、一生懸命練習しましょう。
 - (4)クラブ練習中の傷害については、応急処置は主催者で行いますが、その後の責任は負いませんのであらかじめご了承ください。

〈問い合わせ先〉 仲井 雅弘 〒440-0863 豊橋市向山東町82番地
 自宅☎ 0532-64-0309 Fax 0532-62-7017
 携帯☎ 090-2619-2672 e-mail: masa@nakai-metal.co.jp

T T Runners とよはし クラブ会員申込用紙

| | | | | | |
|-----------------------------|------|--------------------|------|-----|---|
| 〒 | 電話番号 | () | FAX | () | |
| 緊急連絡先(携帯等) | | | | | |
| 住所 | | | | | |
| フリガナ | | | | | |
| 氏名 | | (男・女) | 生年月日 | | |
| 所属 | 学校名 | 高校・中学・小学校 | | 年生 | |
| 希望クラス(○をつけてください) | | A・B・C・D・小6中距離導入クラス | | | |
| 上記の者、TTRunnersとよはしに入会いたします。 | | | | | |
| 年 月 日 | | | | | |
| 保護者氏名 | | | | | 印 |