



地域密着型スポーツクラブ

2022年10月～2023年3月

# TTRunnersとよはし 継続会員募集

頂点を目指すランナーとランニングを楽しむ人々がふれあい、励ましあいながらランニングに親しんでいける21世紀の新しいかたちのスポーツクラブです

- トップランナーを目指したい人
- もっと速く走れるようになりたい人
- ランニングを楽しみたい人

元実業団選手がレベルに合わせて指導します

メディカル・メンタル・栄養(食事)アドバイス等、トータルにサポートします

## 1、クラブの活動内容(クラス)

- A、高校生・大学生・社会人への中距離・長距離ランニングの専門的指導  
中学生への短距離・中距離・長距離ランニングの指導 (週3回) <定員:20名程度>
- B、陸上競技選手及び陸上競技以外のスポーツ選手(中学・高校生)への走り方の指導
- C、小学生(4・5・6年生)への短距離ランニングの指導
- D、小学生(1・2・3年生)へのランニングの導入指導  
小6中距離導入、小学6年生への中距離ランニングの導入指導

\*、上記のメニューに合わせた栄養(食事)アドバイス

## 2、活動スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00～						A・B C・D 小6中距離導入	各種大会 記録会など アスリートクラス
PM7:00～		A・B・小6 中距離導入	A・B				
活動場所		競技場	競技場			豊橋創造大学他	岩屋公園他

## 3、クラブ会費 (スポーツ傷害保険料・施設使用料を含む)

A・B …………… 月額 2,000円

C・D …………… 月額 1,000円

\*陸上競技協会登録費・各種大会・記録会等の参加費は別途徴収致します。

## 4、お問い合わせ先

仲井 雅弘 〒440-0863 豊橋市向山東町82番地  
 自宅 ☎ 0532-64-0309 Fax 0532-62-7017  
 携帯TEL 090-2619-2672 e-mail: masa@nakai-metal.co.jp

## 5、申し込み方法

①別紙申込用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください。

② 上記A・Bクラスの方 ⇒会費半期分 12,000円

上記C・Dクラスの方 ⇒会費半期分 6,000円

振込先口座名 ゆうちょ銀行からの振り込み 12140-66827611  
 ゆうちょ銀行以外からの振り込み 店名:二一八(ニイチハチ) 普通 6682761  
 \*振込料金は各自でご負担ください。

TTRunnersとよはし 代表 仲井 雅弘  
 9月24日(土)までにお振込みください。

③TTRunnersロゴ入りTシャツをご希望の方は、事務局まで。

## 7、注意事項

- 1、スポーツのできる服装（Gパン・スカート等は不可）・ランニングシューズ（わからない方はコーチまで）
- 2、必要に応じ、着替え・タオル・お茶またはスポーツドリンクを持参してください。
- 3、会場での駐車及び駐輪は決められた場所に必ず停めてください。なお駐車場内での事故・トラブルについてはクラブでは責任を負いませんのであらかじめご了承ください。
- 4、お子様の体調をよく確認してから送り出してください。\*くれぐれも無理をさせないでください。
- 5、その他
  - (1)グランドへ来たらしっかり挨拶をしましょう。
  - (2)他の人の迷惑になる行為は厳禁！目にあまる場合はコーチの判断により帰っていただく場合もあります。
  - (3)常に向上心をもって、一生懸命練習しましょう。
  - (4)クラブ練習中の傷害については、応急処置は主催者で行いますが、その後の責任は負いませんのであらかじめご了承ください。
- 6、豊橋創造大学グランド利用時の注意事項
  - (1)自動車は必ずグランド南側（手前）の駐車場に駐車してください。
  - (2)送迎のみの場合も駐車場で乗降してください。
  - (3)グランド付近の路上には絶対駐車しない様、ご協力をお願いします。

2022年10月～2023年3月

# T T Runners とよはし 継続会員申込用紙

9月24日（土）までにご提出ください。

〒		電話番号	( )	FAX	( )
緊急連絡先(携帯等)					
住 所					
フリガナ					
氏 名			(男・女)	生年月日(西暦)	
所 属					
高校・中学・小学校 新 年生					
※中・高校生⇒ 県・東三河陸協登録(クラブからの申込) 有・無					
希望クラス(○をつけてください) A・B・C・D・小6中距離導入クラス					
TTRunnersとよはしに継続会員として申し込みます。					
2022年 月 日					
保護者氏名					印

ここに振込み時の領収書を貼ってご提出ください